

GSMS SECONDSHIFT CLASS DESCRIPTIONS

HOMEWORK HELP

Glenwood Springs Middle School recognizes that many students need either a quiet place to complete work after school or require a little more teacher instruction in order to learn key concepts. To accommodate this need, our teachers created Homework Help. Students can drop in to get assistance or complete work on an as-needed basis.

- Taught by Ms. Kames & Ms. Cloud on Mondays, Tuesdays & Thursdays for 1 hour.

MATH SKILL BOOSTER

Math Booster will help students of all grade levels with current math skills. All students are welcome including advanced ninth grade math students. Taught by Ms. Peterson. Class is 1 hour. Sign up for one or both days (Tuesday and/or Thursday)

MIND GAMES

Mind Games is a time to challenge your mind. We will work together to solve different riddles, mazes, and puzzles. All abilities are welcome!!

- Taught by Ms. Rivera. Class is 1.5 hours on Tuesdays

AYURVEDIC COOKING

Ayurveda is an ancient tradition that supports one in allowing better health and happiness into life. "Ayur" - life or longevity and "Veda" - knowledge; so Ayurveda is the "Knowledge of Life or Longevity". In this class, we'll learn about the food groups, herbs and spices, environment - mood when cooking, eating, table setting, and cook some delicious recipes.

- Taught by Marci Oliver on Mondays for 1.5 hours.

SLAM POETRY

Let's get inspired by the art of Poetry! We'll learn and appreciate different styles and techniques, as well as composing our own poems. Taught by Erin Massender and Ms. Wilson on Thursdays for 1 hour.

YOGART

This class combines a yoga session with a creative art project each week. The yoga session will focus on the mind and body connection, utilizing breath and physical postures (asanas) to strengthen the body, increase flexibility, and relieve stress. Art projects can include painting, drawing and much more.

- Taught by Erin Dowd. Class is 1.5 hours on Mondays.

YOUNG CURATORS AND BEAUTIFUL SPACES

Students will have an opportunity to help make the space at GSMS beautiful. From painting murals to being responsible for hanging bulletin boards around the school, students will be introduced to curating spaces for public display. This class will coincide with our transition as we become an EL school.

- Taught by Ms. Wilson on Mondays for 1.5 hours.

FLYFISHING

Learn how to cast, tie flies, identify what the fish are eating and read the water. We'll also cover some basic river ecology topics. There will be field trips to the local rivers to try out what we've learned. We'll discuss dates for river trips on the first day of class. Field trip permission slips will go home to parents at that time.

- Taught by Ron Acee of Trout Unlimited. Class is 1.5 hours on Mondays.

OUTDOOR SURVIVAL

What do you do if you get lost in the woods? Come join Lizz and Lindsay with Roaring Fork Outdoor Volunteers to find out! Learn how to build a shelter, start a fire, collect water, find food, navigate in the wilderness and more! Lots of hands-on lessons, videos, and outdoor exploration make this a great opportunity to have fun with your friends and learn the real world skills you would need in an actual survival situation.

- Taught by Lizz Bailey and Lindsay Defrates of Roaring Fork Outdoor Volunteers. Class is 1.5 hours on Tuesdays.

YOGA

We will have fun learning the basics of yoga and mindfulness while helping to improve your balance, strength and confidence. Come and practice yoga in a fun and stress-free setting.

- Taught by Marci Oliver on Tuesdays for 1 hour.

ROBOTICS

FIRST® LEGO® League challenges kids to think like scientists and engineers. During the HYDRO DYNAMICS season, teams will choose and solve a real-world problem in the Project. They will also build, test, and program an autonomous robot using LEGO® MINDSTORMS® technology to solve a set of missions in the Robot Game. Throughout their experience, teams will operate under the FIRST LEGO League signature set of Core Values, celebrating discovery, teamwork, and Gracious Professionalism®.

- Taught by Ms. Watkins & Mr. Evans. Class is held on Mondays, Tuesdays & Thursdays for 1.5 hours.

SCIENCE OF COOKING

Students will learn about the science of cooking and experiment using the techniques to cook different food items.

- Taught by Garfield County 4-H. Class is 1.5 hours on Tuesdays. **This class fee is \$30 to cover cost of ingredients.**

DESCRIPCIÓN DE CLASES GSMS SECONDSHIFT

HOMEWORK HELP

Esta clase ayuda estudiantes con tarea de matemáticas, ciencia, historia y lectura.

- Enseñada por Ms. Kames y Ms. Cloud. Clase es 1 hora los Lunes, Martes, y/o Miercoles

ACADEMIA DE MATEMÁTICAS

Esta clase es para cualquier persona en los grados 5-8 que necesitan una cierta ayuda en la comprensión de su matemáticas. Trabajaremos en habilidades básicas y también jugaremos juegos de matemáticas. Seleccione para asistir a una, dos o las tres clases cada semana.

- Enseñada por Ms. Peterson. Clase es 1 hora los Martes, y/o Miercoles

MIND GAMES

Juegos mentales es un tiempo para desafiar a su mente. Trabajaremos juntos para resolver diferentes acertijos, laberintos y rompecabezas. ¡ todas las capacidades son agradables!!!

- Enseñada por Ms. Rivera. Clase es 1.5 horas los martes.

LA COCINA AYURVÉDICA

Ayurveda es una tradición antigua que apoya a uno en permitir una mejor salud y felicidad en la vida. "Ayur"-vida o longevidad y "Veda"-conocimiento; así que el Ayurveda es el "conocimiento de la vida o la longevidad". En esta clase, aprenderemos sobre los grupos de alimentos, hierbas y especias, ambiente-humor al cocinar, comiendo, el ajuste de la tabla, y cocinar algunas recetas deliciosas.

- Enseñada por Marci Oliver. Clase es 1.5 horas los lunes.

POESIA

¡vamos a inspirarnos en el arte de la poesía! Aprenderemos y apreciaremos diferentes estilos y técnicas, además de componer nuestros propios poemas.

- Enseñada por Ms. Wilson y Erin Massender. Clase es 1.5 horas los jueves.

YOGART

Esta clase combina una sesión de yoga con un proyecto de arte creativo cada semana. La sesión de yoga se centrará en la mente y la conexión del cuerpo, la utilización de la respiración y las posturas físicas (asanas) para fortalecer el cuerpo, aumentar la flexibilidad y aliviar el estrés. Los proyectos de arte pueden incluir pintura, dibujo y mucho más.

- Enseñada por Erin Dowd, Clase es 1.5 hours los lunes.

JÓVENES CURADORES Y HERMOSOS ESPACIOS

Los estudiantes tendrán la oportunidad de ayudar a que el espacio en GSMS hermoso. De pintar murales a ser responsable de colgar tabloncitos de anuncios alrededor de la escuela, los estudiantes aprenderán a los espacios de comisariado para la exhibición pública.

- Enseñada por Ms. Wilson. Clase es 1.5 horas los lunes.

PESCAR CON MOSCA (FLYFISHING)

Aprende como repartir la línea de pescar, amarar moscas, identificar que comen los pescados y como leer el agua. Cubriremos los basicos de la ecologia y porque es importante para pescar.

- Tomaremos viajes a el rio para tratar lo que emos aprendido. Hablaremos sobre los dias de viaje el primer dia de clase y les daremos los permisos y el papeleo.
- Enseñado por Ron Acee de Trout Unlimited. Clase es 1.5 horas los Lunes.

OUTDOOR SURVIVAL

¿Qué hacer si se pierde en el bosque? Vienen a unirse a Lizz y Lindsay con Roaring Fork Outdoor Volunteers para descubrir! Aprender cómo construir un refugio, se inicia un incendio, recoger el agua, encontrar comida, navegar en el desierto y mucho más! Un montón de lecciones prácticas, vídeos y exploración al aire libre hacen de esta una gran oportunidad para divertirse con sus amigos y aprender las habilidades del mundo real que pueda necesitar en una situación real de supervivencia.

- Enseñada por Lizz Bailey y Lindsay Defrates de Roaring Fork Outdoor Volunteers. Clase es 1.5 horas los martes.

YOGA

Nos divertiremos y relajamos al mismo tiempo mientras aprendiendo posturas de yoga. Aprenderemos nuevos estiramientos y el fluido de yoga.

- Enseñada por Briana Valorosi. Clase es 1 hora los martes.

ROBOTICOS

Te encantan los legos? Quieres usar tus habilidades en ciencia y tecnologia para aprender sobre el mundo de ingenieria? Estudiantes pueden construir y programar robots hechos de legos y completar cursos de obsticulos.

- Enseñada por Ms. Watkins y Mr. Evans los lunes, martes y jueves.

LA CIENCIA DE COCINAR

- Estudiantes aprenderan la ciencia involucrada en cocinar y la nutricion. Tambien practicarán tecnica de cocinar bocadillos y platos de comida.
- Enseñada por Garfield County 4-H. Clase es 1.5 horas los martes. **Clase cuesta \$30.**